



RELAIS PARADISO



*Per raggiungere uno stato di serenità e profondo rilassamento, aggiungi al percorso SPA uno dei nostri **MASSAGGI***

La natura circostante farà il resto

*Seleziona il **MASSAGGIO** o lasciati guidare dalle nostre operatrici che saranno liete di personalizzare il tuo benessere.*

Lístino Massaggi e Rítuali

Massaggi Benessere

Massaggio Rilassante 50' € 90,00

Il Massaggio Rilassante agisce olisticamente sullo stress e sul flusso energetico rilassando i muscoli dalle tensioni accumulate e riportando l'intero organismo in uno stato di rilassamento.

Massaggio Antistress 50' € 100,00

Tecnica che allevia il dolore legato alle contratture muscolari. Vengono praticate manovre riscaldanti, decontratturanti e di scollamento muscolare.

Riflessologia Plantare 30' € 60,00

Massaggio olistico del piede, utilizza dito pressioni e frizioni manuali seguite da manovre connettivali praticate con una mezza sfera in legno che agiscono sulle terminazioni nervose per migliorare tutti quei disturbi causati da uno stile di vita poco sano e attento.

Massaggio Ayurvedico 50' € 100,00

Il massaggio ayurvedico è un trattamento olistico che coinvolge non soltanto il corpo, ma anche l'aspetto mentale e la sfera emotiva. Il termine sanscrito "Ayurveda" significa "conoscenza della vita".

Rítuali e Percorsi

Rítuale Paradiso € 110,00

1 Trattamento esfoliante corpo 25'

1 Massaggio Corpo 45'

Hot Stone Rítual

Un vero e proprio rituale di profondo rilassamento psicofisico che prevede l'utilizzo delle pietre basaltiche di origine vulcanica riscaldate in apposito scaldapietre con la proprietà di trattenere il calore rilasciandolo gradualmente sul corpo. Il trattamento prevede il chakra-balancing (posa delle pietre) per il riequilibrio dei 7 chakra. I benefici di tale rituale sono molteplici: nutre il corpo e lo spirito, induce al rilassamento, riduce il dolore residuo, rinvigorisce i tessuti, aumenta le funzioni cerebrali, apre meridiani e chakra 50' € 100,00

Rítuale al viso Anti-age 50' € 110,00

È un trattamento e massaggio miofasciale su viso, collo e décolleté con manovre profonde e rilassanti. Saranno utilizzati prodotti naturali e con l'applicazione di una maschera specifica preparata al momento per ogni tipo di pelle (nutriente, lenitiva e purificante). Durante la posa della maschera verranno effettuate manualità di digitopressione su tutti i canali energetici del viso, testa ed arti superiori. Il risultato sarà un effetto lifting immediato e un profondo senso di rilassamento.